

GESUNDHEITSTAG 2017

DER AKTIONSTAG RUND UM GESUNDHEIT,
WELLNESS, SPORT FÜR DIE GANZE FAMILIE!

Sonntag, 02.04.17 | 10.00-18.00 Uhr

Sportzentrum Kirchohsen

Gesundheitsmesse

Vorträge

Aktionen

*Überwinde Deinen
inneren Schweinehund!*



esundheitstag 2017

Eintritt frei • Sportangebote • Kinderhüpfburg
Große Tombola • Mittagessen • Kaffee • Kuchen

Weitere Infos unter: www.tsg-emmerthal.de



Am Sonntag, den **02.04.2017** findet von **10:00 Uhr - 18:00 Uhr** der dritte Gesundheitstag der TSG Emmerthal im Sportzentrum Kirchohsen statt.

Bei unserem kostenlosen Programm aus Gesundheitsvorträgen, einer Gesundheitsmesse mit über 30 Ausstellern, Tombola, einer Riesenhüpfburg, Bungee-Run, Alterssimulationsanzügen zum Ausprobieren und interessanten Angeboten zum Mitmachen findet jeder Besucher das Richtige zu seinem Gesundheitsthema.

Für Ihr leibliches Wohl ist natürlich auch gesorgt. Genießen Sie ein leckeres Frühstück, treffen Sie sich zum Mittagessen oder tauschen Sie bei Kaffee und Kuchen Ihre Gesundheitssporterfahrungen aus.

Freuen Sie sich auf einen Gesundheitstag für Jung und Alt.

RAHMENPROGRAMM:

10.00 Uhr Eröffnung
Kindertanzgruppe der TSG Emmerthal
Begrüßungsworte

13.30 Uhr und 15.00 Uhr
Vorführung eines Laien-Defibrillators
So retten Sie Leben!

14.00 Uhr
Kindertanzgruppe der TSG Emmerthal

10.30 – 17.30 Uhr
Bungee-Run, Kinderhüpfburg

11.30 - 16.30 Uhr
Kinderschminken

10.30 – 18.00 Uhr
Gesundheitsprogramm der TSG Emmerthal
Zum Anschauen und Mitmachen

10.00 – 18.00 Uhr
Alterssimulationsanzug zum Ausprobieren
Sehen Sie wie es in 30 Jahren sein könnte

17.30 Uhr
Kindertanzgruppe der TSG Emmerthal

UNSERE GESUNDHEITSVORTRÄGE:

11:30 Uhr:

Ich habe Rücken

Dr. Klein, Sana Klinikum Hameln-Pyrmont

12:30 Uhr:

Entspannt durchs Leben

Uta Stephan, Klang-Oase

14:00 Uhr:

Ohr-Akupunkt-Massage nach Luck "Reflexzonen-therapie bei der - ohne Nadeln - der ganze Körper behandelt werden kann"

Anke Jendroska, Heilpraktikerin

15:00 Uhr:

Die gefährlichen 4: Bauchumfang, Blutzucker, Blutfett, Blutdruck

Dr. Kurbjuhn

16:00 Uhr:

Wie böse sind Kohlenhydrate wirklich?

Antje Müller, Dipl. Oecotrophologin

17:00 Uhr:

Migräne durch Bewegung heilen

Elvira Ott, Physiotherapeutin

GÖNNEN SIE IHREM KÖRPER UND IHRER SEELE
EINEN SCHÖNEN TAG, DER SICH RUND UM IHRE GESUNDHEIT
UND IHR WOHLBEFINDEN DREHT.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

WIR SIND DABEI:

Weser Apotheke

Peter Risel - Blutzuckermessung,
Handmassage, Infos zu Demenz/Alzheimer

EDEKA Verbarg

Gesunde Smoothies

Fundus-Sportiv

Aktive Sportbekleidung

FIRST Reisebüro

Aktiv- und Wellness-Reisen

Kurlbaum Augenoptik

Brillenstudio - Sehtest

Sandra Stephan

Praxis für Logopädie und Legasthenietherapie

Vital-Kosmetik Ute Hüsing

Microblading/Kosmetische Behandlung

DRK-Kindertagesstätten

Rund um 's Frühstück – Müsli & Co.

Inna Meyer

Thermomixvorführungen

Johanniter Unfallhilfe

Sicherheit zu Hause - Hausnotruf und Wohnraumberatung

Verkehrswacht Hameln

Motorradfahrersimulator - Rauschbrillenparcours

Anke Jendroska

Heilpraktikerin - Ohr-Akupunkt-Massage nach Luck

Jörg Gutsche

VGH Versicherungen

AOK

Die Gesundheitskasse - Gesundes Müsli

Andrea Hodes

Touch Life Massage

Landkreis Hameln-Pyrmont Zahngesundheit

Kariestunnel/Glücksrad

Gabriele Ewert

Kinesiologin

Sabine Brünger

Heilpraktikerin - Klassische Homöopathie, Heil-Hypnose

Hand in Hand

behandeln . bewegen . begleiten

KlangOase

Uta Stephan - Musiktherapie,
Klangtherapie, Entspannungstherapie

Elisabeth-Selbert-Schule

Stress und Ernährung

Selbsthilfegruppe

Morbus Bechterew

Jugendbüro Emmerthal

Aktionen Bewegung und Gesundheit

BKK 24

Krankenkasse

Pflegestützpunkt Emmerthal

Beratung rund um Pflege und Alter

Elvira Ott

Physiotherapeutin

Beate Kalverkämper

Beratung-Coaching-Hypnose
"Grünes Licht für schnelle, effektive Selbstheilung."

Logocos „Wundertütenaktion“

Wundertüten zugunsten „Kleine Herzen Hannover“

Massagepraxis Habenicht

Massage für Körper und Seele

Dr. Ambrosius-Studio für

Ernährungsberatung Antje Müller

Körperfettmessung u. Ernährungsscheck

Zweirad Schriegel und

Jürgen Ulpts –Physiotherapie

Ergotec Scanner – Richtig Radfahren

Sanitätshaus Becker

Orthopädietechnik und mehr

Mosterei Völkerhausen

Kerstin Wesemann - frischer Obstsaft

Salzinsel Weserbergland

Annette Marx

Thomas Fenske

LifeKinetik